

第20回 市民のための省エネ・節電セミナーと市民節電所まほろばの会

◆Part1◆ 講演

「住み心地の良い家から考える地球温暖化対策」

～住まいの省エネ：

川上から川下まで～

日時：令和7年 12 月 14日(日)

午後 13:00～14:45

場所：奈良市立西部公民館第2会議室

(近鉄学園前駅南側すぐの西部会館4階)

参加費無料 定員：35 名

エアコンゼロ・小暖房の家も出現！

『《地球・子供・家》の危機 SDGs 時代の「住まい」を考える』の著者で、地球と子供にやさしい「住み心地」のいい家を提唱する釜中氏と、一級建築士の木津田氏から伺います。

講師：釜中明氏（一般社団法人「いい家塾」塾長）

木津田 秀雄氏(同法人理事、一級建築士)

*** 当日講師より同著数冊のプレゼントと、廉価販売があります**

《地球・子供・家》の危機

SDGs時代の「住まい」を考える



後悔しない家造りネットワーク
一般社団法人「いい家塾」塾長

釜中 明

地球と子供にやさしい 「住み心地」のいい家とは？

それは「五感」を満たしてくれる、脱炭素化の優等生「木造住宅」。
家と社会について知り、学び、教えあい、私たちの「暮らし」のあり方を見直そう。
「心地よい家」から持続可能な社会が始まる。

子供たちのための「住まい」の特別授業も収録

◆Part2◆ リフレッシュタイム 14:45～15:00

「地球気功：だれでもできる自分と地球にやさしくなれるゆっくりした動きの気功」

指導：ハッピーブレインクラブまほろば

◆Part3◆ 市民節電所「まほろば」の会 15:00～16:30

今、地球のためにできること(どなたでも参加自由)

- ① 60 名のアンケートから作成した「家庭でできる省エネ・節電事例集(定量編)」の発表
- ② 情報交換会(全員による)

申込み：下記メールか FAX で事前申込をお願いします。

お問合せ・申込先：認定 NPO 法人市民節電所ネットワーク

メール：sd-yoshi@outlook.jp TEL/FAX: 0742-49-6326

お申込先



主催：認定 NPO 法人市民省エネ・節電所ネットワーク 後援：奈良県・奈良市



この活動は環境再生保全機構から助成を受けています。



第20回 市民のための省エネ・節電セミナーと 市民節電所まほろばの会

日程：令和7年 12 月 14日(日)

場所：奈良市西部公民館第2会議室

(近鉄学園前駅南側すぐの西部会館4階)

◆Part1◆ 13:00～14:45

講演「住み心地の良い家から考える地球温暖化対策」

◆Part2◆ 14:45～15:00

リフレッシュタイム（地球気功）

◆Part3◆ 15:00～16:30

市民節電所「まほろば」の会



市民節電所「まほろば」の会とは？ **奈良発・国内初の取り組み**

「たくさんの家庭で節電すると、発電所がひとつ必要なくなる」という発想のもとに、「市民節電所」という仕組みを提唱。「まほろば」の名で市民と省エネ・節電に努め、9年間で411tのCO₂排出削減、現在14節電所・84名が活動中。環境大臣表彰など多数を受賞。その事務局「市民省エネ・節電所ネットワーク」は2024年に認定NPO法人に。

皆さんとフランクに情報交換する場、「省エネ・節電サロン」を毎週木曜日の午後に西部公民館に開設中。一度気軽にのぞいてみてください。具体的な節電方法が見つかるかも。

申 込 書

※1枚で、2名まで申し込めます

	名前	電話番号	メールアドレス	Part ※		
1				1	2	3
2				1	2	3

※参加希望に○印をつけてください

お問合せ先 電話番号 0742-49-6326 メール sd-yoshi@outlook.jp

FAX送付先 0742-49-6326